

ATELIERS D'EXPERT

TÉLÉTRAVAILLER AVEC CONFORT

DESCRIPTIF

Atelier collectif d'un maximum de 6 personnes en présentiel ou en distanciel grâce à un outil de visioconférence.

OBJECTIF

Accompagner les salariés pour leur permettre de trouver l'équilibre en télétravail en définissant des rituels tout au long de la journée.

DURÉE

2 h

PRIX

600€ H.T.

LES POINTS POSITIFS : NOTRE EXPERTE !

Diplômée en psychologie et titulaire d'un diplôme de coaching, elle aide les salariés à être en phase avec les évolutions du monde du travail.

Lily facilite la vie vous propose cet atelier pour former vos salariés à bien vivre le télétravail.

 **COMPRENDRE CE QUI CHANGE QUAND ON TÉLÉTRAVAILLE**

 **PARTAGER SES EXPÉRIENCES : BONNES PRATIQUES ET MOINS BONNES PRATIQUES**

 **AIDER CHACUN À DÉFINIR CE QUI SERAIT SA JOURNÉE TYPE : QUELS RITUELS ? QUEL RYTHME ?**

 **IDENTIFIER CE QU'IL FAUT METTRE EN ACTION POUR Y ARRIVER**