

# ATELIER D'EXPERT

AIDER SES PROCHES TOUT EN PRÉSERVANT SON ÉQUILIBRE

## DESCRIPTIF

Atelier collectif d'un maximum de 6 personnes en présentiel ou en distanciel, grâce à un outil de visioconférence.

## OBJECTIF

Accompagner ses salariés aidants en les encourageant à prendre du temps pour soi.

## DURÉE

2 h

## PRIX

600€ H.T.

### LES POINTS POSITIFS : NOTRE EXPERTE !

Véritable militante de la cause des aînés, elle publie et partage ses connaissances dans plusieurs médias spécialisés.

**Lily facilite la vie vous propose cet atelier pour soutenir vos salariés aidants.**

 LES AIDANTS, QUI SONT-ILS ?

 DE LOURDES CHARGES AU QUOTIDIEN

 DES IMPACTS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET SUR LA VIE PROFESSIONNELLE

 QUELLES PISTES DE SOLUTIONS ?