

ATELIER D'EXPERT

CONCILIER SON RÔLE DE PARENT ET SON JOB

DESCRIPTIF

Atelier collectif d'un maximum de 6 personnes en présentiel ou en distanciel grâce à un outil de visioconférence.

OBJECTIF

Donner des clés pour réussir à être ET parent ET salarié (sans rogner sur l'un ou sur l'autre).

DURÉE

2 h






PRIX

600€ H.T.

LES POINTS POSITIFS : NOTRE EXPERT !

Il aborde les thématiques de la parentalité et de l'équilibre des vies, avec l'objectif constant de rester connecté à la réalité et aux contraintes de l'entreprise.

Lily facilite la vie vous propose cet atelier pour aider les salariés parents à mieux concilier.

-  **MISE EN PRATIQUE À TRAVERS DES EXERCICES**
-  **EXERCICE DE LA ROUE DU TEMPS : POSER SON PLANNING ET ACCEPTER DE FAIRE DES CONCESSIONS ENTRE TOUTES SES ACTIVITÉS**
-  **MISE EN PLACE D'OBJECTIFS DE VIE : SAVOIR CE QUI EST LE PLUS IMPORTANT POUR SOI POUR MIEUX FAIRE DES CHOIX (ÊTRE AVEC SES ENFANTS ? FAIRE CARRIÈRE ?...)**
-  **DÉCOUVERTE D'OUTILS CONCRETS POUR METTRE TOUT CELA EN APPLICATION**
-  **CAPITALISER SUR SES PASSIONS POUR RECRÉER DU LIEN AVEC SON ENFANT**